

Disney
Junior

T.O.T.S.

TRANSPORTUL ORGANIZAT
AL TUTUROR SPECIILOR



DIFERENȚE CARE NE UNESC

12 activități care te ajută să îți înveți copilul
să îmbrățișeze diversitatea și incluziunea

Disney
Junior



Serialul urmărește aventurile a doi prieteni. Click, un pinguin tenace, și Zglobi, un flamingo plin de bunătate. Ele sunt singurele animale care nu sunt berze din cele aflate în stadiu de pregătire la Transportul Organizat Al tuturor Speciilor (T.O.T.S.). Cei doi zburători învățăcei trebuie să își folosească din plin blândețea pentru a livra bebeluși de animale de la creșă la familiile lor, peste tot pe glob.

Aflat într-un mic orășel plin de viață, în cer, T.O.T.S. reprezintă un start sigur și magic pentru puii de animale. La sosire, aceștia sunt îngrijiți de K.C., un koala jucăuș, cu spirit liber, care se ocupă de creșă cu dragoste, răbdare și îngrijire specializată. Când sosește momentul să plece pentru totdeauna la casele lor, fiecare animăluț adorabil este pus într-un coș adaptat nevoilor sale. Fiecare pasăre transportoare are un Flypad care arată când a sosit momentul să trimită încă un pachet de bucurie la destinație, reunind scumpii puiuți cu familiile lor din întreaga lume.



În noul sezon, cei doi prieteni au parte de noi provocări din partea nazdrăvanilor și drăgălașilor pui de animale care trebuie predați familiilor lor.



Fiecare episod prezintă două povești de 11 minute care evidențiază utilizarea gândirii creative, a muncii în echipă și a rezolvării problemelor pentru a inspira telespectatorii preșcolari că există mai multe modalități de a atinge un obiectiv. Muzica, joaca, de asemenea, au un rol important în serial.



Creat pentru copiii cu vârste între 2 și 7 ani, serialul vizează teme precum prietenia, grija, perseverența și acceptarea diferențelor prin personaje cu care copiii se pot identifica, situații amuzante și o gamă variată de puiuți simpatici.



**Din 19 aprilie,
de luni până vineri,
la 16:30, doar la**

Disney Junior

Acceptarea celorlalți începe atunci când ne acceptăm pe noi înșine

Acest kit de activități este conceput de Disney Junior în colaborare cu psihologul Gabriela Maalouf și cuprinde o serie de activități creative, menite să îi sprijine pe părinți și pe copii să discute și să îmbrățișeze diversitatea și incluziunea.

“Inspirându-ne din acțiunile personajelor din îndrăgitul serial Disney Junior – T.O.T.S. (Transportul Special al Tuturor Speciilor), care încurajează gândirea creativă, lucrul în echipă și căutarea soluțiilor pentru diverse probleme, putem să-i învățăm pe micuții noștri să găsească un punct comun.

Copiii modelează și imită ceea ce văd în jurul lor, mult mai mult decât ascultă ceea ce li se spune. De aceea, noi, părinții, suntem principalii factori care definesc felul în care văd copiii lumea. Este important ca părintele să se accepte pe el însuși, să nu se autocaracterizeze în mod negativ în fața copilului. Astfel, părintele îi arată copilului felul în care el îi vede pe ceilalți și îi integrează în viața lui, fără a-i judeca sau eticheta. Dar cel mai important este, de fapt, felul în care fiecare părinte își acceptă propriul copil. Aceasta este prima și cea mai semnificativă lecție din viața unui copil: felul în care este privit și tratat de părinții lui. Dacă acesta este comparat cu alți copii, dacă este presat să facă ce fac alții, să fie cum sunt ceilalți, să fie ceea ce nu este el cu adevărat, atunci și el îi va accepta pe ceilalți cu dificultate. Dacă se simte văzut, auzit, respectat, atunci, cu siguranță, toate aceste concepte vor fi naturale pentru un copil, fără a mai fi necesar să apelăm la diverse strategii pentru a-i învăța cum să trăiască în raport cu ceilalți. Acceptându-vă copiii și învățându-i principiul pozitiv al acceptării îi veți ajuta să ducă o viață mai fericită, mai pașnică și să evolueze pentru a deveni adulți de succes.

Pe măsură ce copiii noștri cresc, este necesar să-i învățăm să-și iubească trupurile. E bine să învețe de mici să-și îmbrățișeze corpul și să dezvolte o relație excelentă cu acesta și să nu-l facă o țintă pentru critici. Pornind de aici, nu va simți nevoia să-i judece pe ceilalți, pentru felul în care ei arată.

Suntem diferiți în ceea ce privește aspectul, cultura, punctele de vedere, naționalitatea, genul, starea civilă, nivelul educațional, dar și în lucruri mărunte precum “culoarea preferată”. Ne unesc, însă, pasiunile, visurile, sentimentele, emoțiile, prietenii.”

Psiholog - doctorand Gabriela Maalouf



Prietenia ne unește.

Oricât de diferiți am fi, putem găsi minimum un lucru care să ne ajute să fim prieteni. Unește fiecare copil cu umbra sa.



Atitudinea copiilor față de diversitate se modelează. Nu îi putem cere copilului nostru să accepte o persoană dacă noi nu facem acest lucru. Atitudinea deschisă față de diversitate începe cu părinții, nu cu copiii. După ce ne-am definit nouă înșine, ca părinți, cum putem accepta diferențele, începând cu cele de opinie, atunci modelul pe care îl vede copilul nostru va fi copiat de acesta.

Colaborarea ne ajută să ne acceptăm.

Arată ce parte din casă a desenat fiecare copil. Au făcut o treabă bună lucrând în echipă.



Colaborarea se învață în echipă, iar prima echipă din care face parte un copil este propria lui familie. Îi putem ajuta pe cei mici să înțeleagă colaborarea, implicându-i în activități ale familiei, ținând cont de abilitățile și pasiunile lui (să spele vase, să ajute la pus masa, etc). Colaborarea îi ajută pe copii să vadă că ideile lor sunt valoroase. Astfel, vor fi încrezători să își exprime părerile și în cerul lor de prieteni și, mai ales, vor da spațiu și altora să își spună opiniile și nu vor râde unii de alții. De asemenea, vor accepta mai ușor și atunci când cineva a avut o idee mai bună, fără a se simți lăsat în urmă.

Sunt unic - fiecare are abilități diferite.

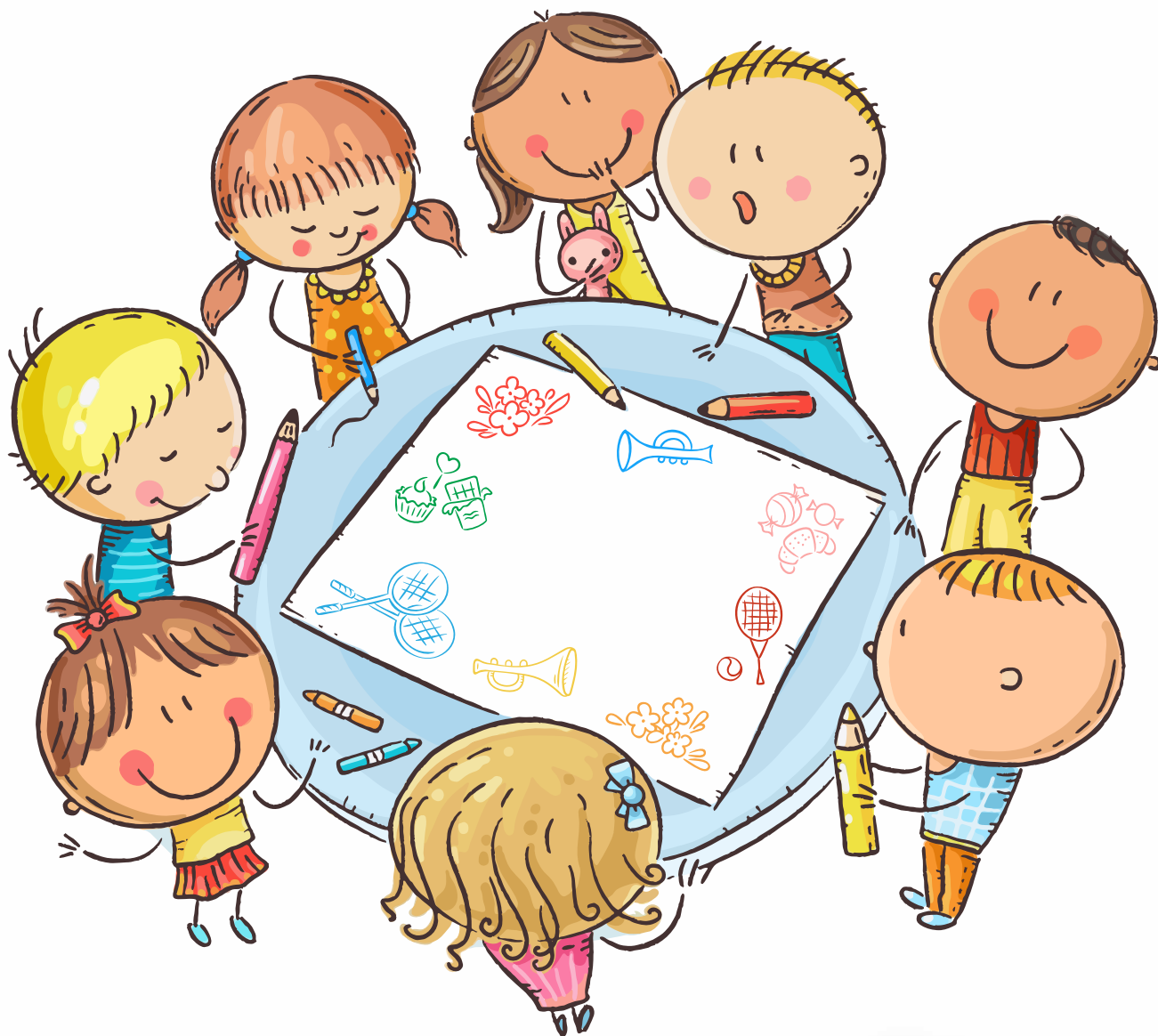
Identifică elementul diferit din fiecare șir și ce are în comun cu celelalte elemente.



Precum exemplele de mai sus, și copiii noștri sunt diferiți, dar au aceleași nevoi, ce trebuie împlinite. Ca părinți, avem nevoie să observăm unicitatea fiecăruia dintre copiii noștri, să descoperim ce daruri și talente speciale are, să îi încurajăm pentru a se dezvolta la potențial maxim, dar să nu uităm că sunt tot copii. Comparațiile între oameni nu aduc niciun beneficiu, așa că mai bine ne bucurăm de acele lucruri care ne deosebesc.

Arta ne unește: desen.

Ajută-i pe copii să termine desenul. Unește desenele asemănătoare ale copiilor.



Indiferent dacă suntem înalți, scunzi, blonzi sau bruneți, putem avea gânduri similare și să ne placă aceleași lucruri. Desenul este o activitate care îi ajută pe copii să se relaxeze, să se autocunoască, dar și să îi cunoască pe ceilalți.

Dacă ne gândim la o tapiserie frumoasă, am remarca faptul că tocmai varietatea de culori și fire împletite îi dau farmec. La fel se întâmplă și cu copiii noștri! Fiecare are trăsături diferite. Să ne bucurăm de aspectele diferite ale fiecăruia, așa cum ne bucurăm și de splendoarea întregului. Să ne dăm voie să vedem strălucirea unicității fiecăruia.

Arta ne unește: muzică.

Încercuiește 3 instrumente muzicale preferate.



Așa cum într-o orchestră, fiecare instrument este important, și fără de care aria muzicală nu ar suna la fel de bine, în același mod și copiii au nevoie să știe că nu sunt într-o competiție, ci într-o colaborare. Forța orchestrei este mai mare decât a fiecărui instrument în parte, luat separat. Dacă pianul s-ar chinui să fie chitară și viceversa, ar fi mereu profund dezamăgiți și nu ar mai putea aduce bucurie nici altora.

Sportul ne unește.

Chiar dacă suntem diferiți, ne putem juca împreună. Încercuiește sportul preferat.



Sportul ajută copilul să își construiască încrederea de sine și îl ajută să cunoască și alți copii din comunitate. Atunci când copilul exersează alături de un prieten, motivația sa este mai puternică. Este important ca noi, părinții, să le susținem nevoia de colaborare. Prin sport, copiii învață să se accepte, indiferent de mediul din care fac parte sau de caracteristicile lor fizice sau intelectuale.

Respectul de sine ne unește.

Atunci când ne respectăm, îi putem respecta și pe ceilalți. Alege acțiunile respectuoase.



Respectul se învață, nu vine de la sine. Un copil nu va fi respectuos pentru simplul fapt că îi spune cineva să fie. Un copil va fi respectuos dacă va ști ce înseamnă să fie respectat. Copiii sunt foarte atenți la ceea ce se întâmplă în jurul lor și au o mare capacitate de a imita. Arătându-le respect, vor fi și ei respectuoși cu ceilalți și, astfel, vor reuși să îi accepte mai ușor pe cei din jurul lor, oricât ar fi de diferiți.

Arta culinară.

Chiar dacă suntem diferiți, putem găti împreună. Rețeta prietenei - de ce ingrediente avem nevoie?



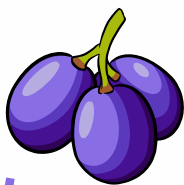
Acceptare



Umor



Curaj



Altruism



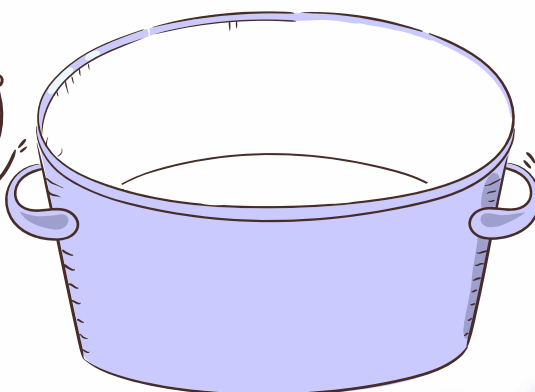
Respect



Sinceritate



Bunătate



Dacă o salată de fructe ar conține un singur fruct, ea nu ar fi la fel de gustoasă. Și în cazul oamenilor, frumusețea vine tocmai din complementaritatea aptitudinilor și a competențelor fiecăruia dintre noi. Omul „bun la toate” este un mit întrucât în mod natural fiecare dintre noi are anumite preferințe. Dacă insistăm ca ai noștri copii să facă ce fac alții, este posibil să nu le permitem să fie cine sunt cu adevărat.

Optimismul ne unește.

Chiar și un pahar pe jumătate gol este, de fapt, pe jumătate plin. Colorează curcubeul și fă-le copiilor ziua și mai frumoasă.



Dacă nu ar fi norul și ploaia, nu ar fi curcubeul. În fiecare situație sau în fiecare om, putem găsi lucruri pozitive, lucruri care să ne ajute să facem echipă. Dacă îi ajutăm pe copii să înțeleagă că fiecare om are și părți bune, atunci cu siguranță vor reuși să își cultive optimismul.

Iertarea ne unește.

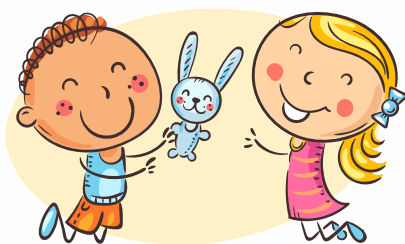
Chiar dacă am greșit sau cineva a greșit, putem accepta și părerea celuilalt.
Unește fiecare problemă de pe șirul din stânga cu soluția potrivită de pe șirul din dreapta.



Ca și iubirea, respectul, acceptarea sau curajul, și iertarea este tot un termen abstract, care poate însemna orice pentru fiecare dintre noi. Copiii nu iartă pentru că așa e frumos să faci, iartă doar dacă și ei au fost iertați. Iertarea înseamnă mai mult decât să îți ceri scuze. Pentru a avea semnificație pentru ambele părți, pe lângă scuze avem nevoie de procesul vindecător al reparării în orice situație: "Scuze, cum pot să repar?". Dacă noi, părinții, ori de câte ori greșim față de copii ne cerem scuze și îi întrebăm cum putem repara și ei vor imita acest comportament.

Bunele maniere ne ajută să-i acceptăm pe ceilalți.

Ajută magicianul să găsească copiii manierați. Unește bagheta magicianului cu situațiile în care copiii au bune maniere.



De obicei, copiii învață bunele maniere pentru că așa trebuie și, de foarte multe ori, refuză să le mai folosească pentru că nu le înțeleg exact sensul. Din acest motiv, există mai multe conflicte între copii și mai puțină acceptare.

Le putem vorbi despre bagheta magică din sufletul lor, baghetă ce poate face minuni dacă este folosită corespunzător, baghetă ce poate deschide poarta bunătații universale. Le putem povesti copiilor despre emoțiile, trăirile oamenilor cu care intră în contact, despre zâmbetul și bucuria celui căruia îi spun "mulțumesc", despre entuziasmul celui căruia i se cere ajutorul, când spunem "te rog", despre recunoștința celui ajutat, despre plăcerea cu care ne încărcăm sufletul când răspundem "cu plăcere", "din inimă".

Aceasta este bagheta magică a sufletului lor, știu că pot pune un zâmbet unde a fost o lacrimă, că pot alina unde a fost durere, că pot spori unde nu mai e putere și că universul le va zâmbi înapoi.

Este în regulă să fi curios!

Doar așa afli cum ești tu și cum sunt ceilalți. Uită-te cu atenție la imagine. Câte animale de jucărie poți să găsești? Câte mașini de jucărie vezi? Dar mingi?



Curiozitatea este naturală pentru adulți, dar pentru copii este vitală. Doar fiind curioși ei pot descoperi lumea. În mod natural, copilul este curios și interesat de tot ceea ce este în jurul lui. Pentru el totul este nou și tot ce este nou îl fascinează, îl atrage. Dacă este încurajat, el va fi curios să se autodescopere și apoi să își cunoască mai bine prietenii și să îi accepte, în unicitatea lor. Dacă le înfrânăm curiozitatea din propriile noastre frici (să nu se murdărească, să nu se lovească, etc.) ei își vor pierde și abilitatea de a relaționa cu ceilalți.

Disney
Junior

©Disney

T!OTS

TRANSPORTUL ORGANIZAT
AL TUTUROR SPECIILOR



SEZON NOU
DIN 19 APRILIE LA 16:30

Disney
Junior